

| Прием пищи           | Раздел | № рец.     | Блюдо                                              | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|----------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак*             |        | №2 стр82   | Бутерброд с повидлом 10/30                         | 40       |      | 172,24       | 4,23  | 0,66  | 38,62    |
|                      |        | №223стр189 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130 | 130      |      | 277,50       | 18,12 | 13,40 | 21,12    |
|                      |        | №123/2     | Чай с молоком 180**                                | 180      |      | 77,00        | 2,67  | 2,34  | 11,82    |
| Второй завтрак*      |        | к/р№60     | Кефир 100                                          | 100      |      | 50,00        | 2,90  | 2,50  | 4,00     |
| Обед*                |        | 24стр90    | Салат из свежих помидоров и огурцов 30             | 30       |      | 21,21        | 0,29  | 1,82  | 1,09     |
|                      |        | №82стр133  | Суп картофельный с макаронными изделиями 200       | 200      |      | 83,80        | 2,15  | 2,27  | 13,71    |
|                      |        | №304стр271 | Плов из птицы 140                                  | 140      |      | 261,05       | 10,21 | 11,02 | 26,71    |
|                      |        | №376 ст304 | Компот из изюма +С вит. 1/180**                    | 180      |      | 91,80        | 0,40  | 0,02  | 22,51    |
|                      |        |            | Хлеб пшеничный 20                                  | 20       |      | 43,40        | 1,34  | 0,20  | 9,06     |
|                      |        |            | Хлеб ржано-пшеничный 50                            | 50       |      | 100,50       | 3,85  | 0,70  | 18,85    |
| Уплотненный полдник* |        | №271стр249 | Кнели рыбные 40                                    | 40       |      | 45,50        | 5,45  | 1,67  | 2,22     |
|                      |        | №199стр179 | Пюре гороховое с маслом 120/3                      | 123      |      | 199,00       | 10,65 | 5,35  | 27,35    |
|                      |        | №123       | Чай с сахаром 180**                                | 180      |      | 30,40        | 0,06  | 0,02  | 7,50     |
|                      |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                                  | 30       |      | 65,10        | 2,01  | 0,30  | 13,59    |
|                      |        | ттк№37     | Кекс " Йогуртный " * 50                            | 50       |      | 229,00       | 2,80  | 14,00 | 23,00    |

**ВСЕГО: 151,00**