

| Прием пищи           | Раздел | № рец.     | Блюдо                                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак*             |        | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30                     | 35       |      | 198,35       | 4,50  | 3,91 | 35,35    |
|                      |        | №185стр195 | Каша манная молочная жидкая 200/5           | 205      |      | 177,00       | 4,52  | 4,07 | 30,57    |
|                      |        | №123/2     | Чай с молоком 180**                         | 180      |      | 77,00        | 2,67  | 2,34 | 11,82    |
| Второй завтрак*      |        | №401стр316 | Ряженка 135                                 | 135      |      | 68,80        | 3,90  | 3,38 | 5,70     |
| Обед*                |        | № 181      | Салат Осенний 30                            | 30       |      | 25,98        | 0,41  | 1,56 | 2,57     |
|                      |        | №76        | Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5  | 205      |      | 126,95       | 6,02  | 4,66 | 13,53    |
|                      |        | №298с265   | Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 135 | 135      |      | 166,70       | 10,67 | 9,60 | 9,39     |
|                      |        | №376стр304 | Компот из кураги + С витамином 180**        | 180      |      | 91,84        | 0,40  | 0,02 | 22,52    |
|                      |        |            | Хлеб пшеничный 20                           | 20       |      | 43,40        | 1,34  | 0,20 | 9,06     |
|                      |        |            | Хлеб ржано-пшеничный 50                     | 50       |      | 100,50       | 3,85  | 0,70 | 18,85    |
| Уплотненный полдник* |        | ттк№27/2   | " Коржик Молочный " * 50                    | 50       |      | 144,00       | 2,40  | 4,38 | 23,80    |
|                      |        | №94 ст138  | Суп молочный с гречневой крупой 200         | 200      |      | 141,60       | 5,97  | 5,47 | 17,08    |
|                      |        | №123       | Чай с сахаром 180**                         | 180      |      | 30,40        | 0,06  | 0,02 | 7,50     |
|                      |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                           | 30       |      | 65,10        | 2,01  | 0,30 | 13,59    |
|                      |        | №338стр253 | Яблоко свежее порционное 100                | 100      |      | 44,00        | 0,40  | 0,40 | 9,80     |

**ВСЕГО: 151,00**