

| Прием пищи           | Раздел | № рец.     | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|--|----------|------|---------------|-------|-------|----------|
| Завтрак*             |        | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30                        | 35       |      | 198,35        | 4,50  | 3,91  | 35,35    |
|                      |        | №185стр195 | Каша жидкая молочная "Геркулес" с маслом 200/5 | 205      |      | 295,80        | 8,11  | 12,80 | 36,73    |
|                      |        | Ш-сб № 395 | Кофейный напиток с молоком 180**               | 180      |      | 80,60         | 2,85  | 2,41  | 11,87    |
| Второй завтрак*      |        | №401стр316 | Ряженка 135                                    | 135      |      | 68,80         | 3,90  | 3,38  | 5,70     |
| Обед*                |        | 49стр.100  | Салат Витаминный (Звариант) 30                 | 30       |      | 46,47         | 0,78  | 1,86  | 6,63     |
|                      |        | № 57       | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5   | 205      |      | 90,10         | 1,58  | 4,67  | 10,37    |
|                      |        | т/к№148    | Шницель " Особый " 70                          | 70       |      | 273,00        | 7,23  | 11,40 | 18,30    |
|                      |        | №303стр240 | Каша вязкая пшеничная 130                      | 130      |      | 128,50        | 3,42  | 3,42  | 21,00    |
|                      |        | №376стр304 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**      | 180      |      | 92,20         | 0,40  | 0,02  | 22,60    |
|                      |        |            | Хлеб пшеничный 20                              | 20       |      | 43,40         | 1,34  | 0,20  | 9,06     |
|                      |        |            | Хлеб ржано-пшеничный 50                        | 50       |      | 100,50        | 3,85  | 0,70  | 18,85    |
| Уплотненный полдник* |        | ттк№116/3  | Пирожное " Сахаринка " * 50                    | 50       |      | 289,00        | 4,00  | 13,10 | 37,90    |
|                      |        | №186       | Картофель в молоке 150                         | 150      |      | 132,00        | 3,33  | 5,07  | 18,18    |
|                      |        | акт        | Напиток лимонный 1/180**                       | 180      |      | 88,65         | 0,13  | 0,01  | 22,00    |
|                      |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                              | 30       |      | 65,10         | 2,01  | 0,30  | 13,59    |
|                      |        | №338стр253 | Апельсины порциями 100                         | 100      |      | 58,10         | 0,90  | 0,20  | 13,09    |
| <b>ВСЕГО:</b>        |        |            |  |          |      | <b>151,00</b> |       |       |          |