

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак* | | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30 | 35 | | 198,35 | 4,50 | 3,91 | 35,35 |
| | | №175стр164 | Каша вязкая молочная "Дружба " 155 | 155 | | 191,90 | 4,48 | 8,25 | 24,71 |
| | | №123 | Чай с сахаром 200** | 200 | | 33,60 | 0,05 | 0,02 | 8,30 |
| Второй завтрак* | | к/р№60 | Кефир 100 | 100 | | 50,00 | 2,90 | 2,50 | 4,00 |
| Обед* | | №32стр108 | Салат из овощей с курагой и изюмом 30 | 30 | | 34,62 | 0,47 | 1,84 | 4,06 |
| | | № 81стр133 | Суп картофельный с горохом 200 | 200 | | 122,64 | 7,20 | 4,59 | 13,30 |
| | | ттк№262 | Бефстроганов из птицы 60 | 60 | | 91,70 | 7,07 | 6,07 | 2,20 |
| | | № 321ст280 | Пюре картофельное 120 | 120 | | 109,80 | 2,45 | 3,84 | 16,34 |
| | | №376 ст304 | Компот из изюма +С вит. 1/180** | 180 | | 91,80 | 0,40 | 0,02 | 22,51 |
| | | | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 43,40 | 1,34 | 0,20 | 9,06 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 100,50 | 3,85 | 0,70 | 18,85 |
| Уплотненный полдник* | | №186 | Каша гречневая с овощами 150 | 150 | | 175,80 | 4,82 | 7,67 | 21,86 |
| | | № 59стр335 | Кисель 180** | 180 | | 118,90 | 0,20 | 0,01 | 29,50 |
| | | ттк№116/3 | Пирожное " Сахаринка " * 50 | 50 | | 289,00 | 4,00 | 13,10 | 37,90 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |

ВСЕГО: 151,00