

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак* | | №3 стр 96 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 | 45 | | 234,75 | 6,80 | 6,81 | 35,35 |
| | | №185стр195 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 | 155 | | 185,26 | 3,76 | 7,91 | 24,66 |
| | | № 397 | Какао с молоком 180** | 180 | | 96,70 | 3,67 | 3,19 | 13,33 |
| | | №213стр218 | Яйцо вареное 20 | 20 | | 31,50 | 2,54 | 2,30 | 0,14 |
| Второй завтрак* | | №401стр316 | Бифидок 100 | 100 | | 47,30 | 2,70 | 2,50 | 3,50 |
| Обед* | | №41стр 111 | Салат из моркови с сахаром 30 | 30 | | 15,70 | 0,37 | 0,03 | 2,90 |
| | | №80стр132 | Суп картофельный с перловой крупой 200 | 200 | | 73,20 | 1,74 | 2,27 | 11,43 |
| | | ттк 335 | Капуста тушеная с цыплятами 150 | 150 | | 154,80 | 9,66 | 7,88 | 11,30 |
| | | №398ст.314 | Напиток из плодов шиповника 180** | 180 | | 69,41 | 0,61 | 0,25 | 16,18 |
| | | | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 43,40 | 1,34 | 0,20 | 9,06 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 100,50 | 3,85 | 0,70 | 18,85 |
| Уплотненный полдник* | | №256стр240 | Котлеты рыбные любительские 50 | 50 | | 70,00 | 6,84 | 2,31 | 5,43 |
| | | №303стр240 | Каша вязкая пшеничная 120/5 | 125 | | 128,20 | 3,44 | 3,92 | 19,70 |
| | | №123 | Чай с сахаром 180** | 180 | | 30,40 | 0,06 | 0,02 | 7,50 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |
| | | ттк №49/1 | Кекс " Радуга " * 50 | 50 | | 228,50 | 3,10 | 13,90 | 22,80 |

ВСЕГО: 151,00