

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№3 стр 96	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30	45		234,75	6,80	6,81	35,35
		№185стр195	Каша манная молочная жидкая 200/5	205		177,00	4,52	4,07	30,57
		№123/2	Чай с молоком 180**	180		77,00	2,67	2,34	11,82
Второй завтрак*		№401стр316	Ряженка 135	135		68,80	3,90	3,38	5,70
Обед*		№ 181	Салат Осенний 30	30		25,98	0,41	1,56	2,57
		№76	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	205		126,95	6,02	4,66	13,53
		№278стр225	Фрикадельки из птицы в соусе сметанном с томатом 70	70		132,80	6,26	9,44	5,34
		№205,204	Макаронные изделия отварные 134	134		147,80	4,91	3,77	23,56
		№376стр304	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**	180		92,20	0,40	0,02	22,60
			Хлеб пшеничный 20	20		43,40	1,34	0,20	9,06
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Уплотненный полдник*		ттк№27/2	Коржик Молочный* 50	50		144,00	2,40	4,38	23,80
		№94 ст138	Суп молочный с гречневой крупой 200	200		141,60	5,97	5,47	17,08
		№123	Чай с сахаром 180**	180		30,40	0,06	0,02	7,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 100	100		44,00	0,40	0,40	9,80

ВСЕГО: 151,00