

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак* | | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30 | 35 | | 198,35 | 4,50 | 3,91 | 35,35 |
| | | №236стр228 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 | 130 | | 244,80 | 14,76 | 9,97 | 24,03 |
| | | №123/2 | Чай с молоком 180** | 180 | | 77,00 | 2,67 | 2,34 | 11,82 |
| Второй завтрак* | | №398ст.314 | Напиток из плодов шиповника 150** | 150 | | 57,85 | 0,51 | 0,21 | 13,48 |
| Обед* | | № 75 | Рассольник Домашний со сметаной 200/5 | 205 | | 98,70 | 1,79 | 4,82 | 12,00 |
| | | №297стр237 | Фрикадельки из бройлер-цыплят с соусом томатным 80 шк. | 80 | | 123,30 | 7,47 | 7,56 | 6,38 |
| | | №205,204 | Макаронные изделия отварные 120/4 | 124 | | 136,80 | 4,54 | 3,48 | 21,80 |
| | | №376стр304 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** | 180 | | 92,20 | 0,40 | 0,02 | 22,60 |
| | | | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 43,40 | 1,34 | 0,20 | 9,06 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 100,50 | 3,85 | 0,70 | 18,85 |
| Уплотненный полдник* | | №143стр142 | Рагу из овощей 155 | 155 | | 209,60 | 2,61 | 16,22 | 12,69 |
| | | №123 | Чай с сахаром 180** | 180 | | 30,40 | 0,06 | 0,02 | 7,50 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 78,51 | 2,37 | 0,39 | 16,38 |
| | | ттк№174 | Печенье "Курабье" 50 | 50 | | 256,00 | 3,80 | 14,30 | 36,45 |

ВСЕГО:

179,00