

| Прием пищи           | Раздел | № рец.     | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак*             |        | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30                       | 35       |      | 198,35       | 4,50  | 3,91  | 35,35    |
|                      |        | №2№168с174 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5 | 130      |      | 133,87       | 3,76  | 3,92  | 20,80    |
|                      |        | Ш-сб № 395 | Кофейный напиток с молоком 180**              | 180      |      | 80,60        | 2,85  | 2,41  | 11,87    |
| Второй завтрак*      |        | №401стр316 | Ряженка 100                                   | 100      |      | 51,00        | 2,90  | 2,50  | 4,20     |
| Обед*                |        | №0180      | Салат "Радуга" 30                             | 30       |      | 28,26        | 0,59  | 1,57  | 4,00     |
|                      |        | № 85 №120  | Суп картофельный с клецками 200               | 200      |      | 69,80        | 1,67  | 2,68  | 9,71     |
|                      |        | ттк№292    | Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50         | 50       |      | 68,60        | 7,19  | 5,58  | 7,20     |
|                      |        | №303стр240 | Каша перловая вязкая 125с                     | 125      |      | 107,87       | 2,47  | 3,21  | 17,58    |
|                      |        | №376стр304 | Компот из кураги + С витамином 180**          | 180      |      | 91,84        | 0,40  | 0,02  | 22,52    |
|                      |        |            | Хлеб пшеничный 20                             | 20       |      | 43,40        | 1,34  | 0,20  | 9,06     |
|                      |        |            | Хлеб ржано-пшеничный 50                       | 50       |      | 100,50       | 3,85  | 0,70  | 18,85    |
| Уплотненный полдник* |        | №268стр247 | Суфле из рыбы 40 (минтай)                     | 40       |      | 64,70        | 6,30  | 3,66  | 1,65     |
|                      |        | № 321ст280 | Пюре картофельное 120                         | 120      |      | 109,80       | 2,45  | 3,84  | 16,34    |
|                      |        | 123/1      | Чай с лимоном 180/3,5**                       | 183,5    |      | 31,50        | 0,12  | 0,02  | 7,71     |
|                      |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                             | 30       |      | 78,51        | 2,37  | 0,39  | 16,38    |
|                      |        | ттк№174    | Печенье "Курабье" 50                          | 50       |      | 256,00       | 3,80  | 14,30 | 36,45    |

ВСЕГО:

179,00