

| Прием пищи           | Раздел | № рец.     | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак*             |        | №3 стр 96  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30                     | 45       |      | 234,75       | 6,80  | 6,81 | 35,35    |
|                      |        | №185стр195 | Каша манная молочная жидкая 200/5                      | 205      |      | 177,00       | 4,52  | 4,07 | 30,57    |
|                      |        | №123/2     | Чай с молоком 180**                                    | 180      |      | 77,00        | 2,67  | 2,34 | 11,82    |
| Второй завтрак*      |        | №401стр316 | Снежок 100   | 100      |      | 51,00        | 2,60  | 2,50 | 4,50     |
| Обед*                |        | №76        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 | 207      |      | 104,70       | 1,81  | 4,84 | 13,45    |
|                      |        | №298с265   | Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 135            | 135      |      | 166,70       | 10,67 | 9,60 | 9,39     |
|                      |        | №376стр304 | Компот из кураги + С витамином 180**                   | 180      |      | 91,84        | 0,40  | 0,02 | 22,52    |
|                      |        |            | Хлеб пшеничный 20                                      | 20       |      | 43,40        | 1,34  | 0,20 | 9,06     |
|                      |        |            | Хлеб ржано-пшеничный 50                                | 50       |      | 100,50       | 3,85  | 0,70 | 18,85    |
| Уплотненный полдник* |        | №94 ст138  | Суп молочный с гречневой крупой 200                    | 200      |      | 141,60       | 5,97  | 5,47 | 17,08    |
|                      |        | №123       | Чай с сахаром 180**                                    | 180      |      | 30,40        | 0,06  | 0,02 | 7,50     |
|                      |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                                      | 30       |      | 78,51        | 2,37  | 0,39 | 16,38    |
|                      |        | №338стр253 | Яблоко свежее порционное 100                           | 100      |      | 44,00        | 0,40  | 0,40 | 9,80     |

**ВСЕГО: 179,00**