

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№2№168с184	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5	160		166,00	4,67	4,86	25,80
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 180**	180		80,60	2,85	2,41	11,87
Второй завтрак*		к/р№60	Кефир 100	100		50,00	2,90	2,50	4,00
Обед*		№0180	Салат "Радуга" 30	30		28,26	0,59	1,57	4,00
		№82стр133	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2	202		83,80	2,15	2,27	13,71
		ттк№292	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50	50		68,60	7,19	5,58	7,20
		№303стр240	Каша перловая вязкая 125с	125		107,87	2,47	3,21	17,58
		ТТК№413	Напиток из вишни 180	180		62,10	0,16	0,07	15,17
			Хлеб пшеничный 20	20		43,40	1,34	0,20	9,06
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Уплотненный полдник*		№256стр240	Котлеты рыбные любительские 50	50		70,00	6,84	2,31	5,43
		№ 321ст280	Пюре картофельное 120	120		109,80	2,45	3,84	16,34
		123/1	Чай с лимоном 180/3,5**	183,5		31,50	0,12	0,02	7,71
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
			Печенье "Ромашка" 1/50	50		285,00	4,00	12,60	39,00
ВСЕГО:						179,00			