

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак* | | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30 | 35 | | 198,35 | 4,50 | 3,91 | 35,35 |
| | | №168стр184 | Каша вязкая молочная Геркулес150/5 | 155 | | 223,60 | 6,13 | 9,67 | 27,77 |
| | | Ш-сб № 395 | Кофейный напиток с молоком 180** | 180 | | 80,60 | 2,85 | 2,41 | 11,87 |
| Второй завтрак* | | №401стр316 | Снежок 100 | 100 | | 51,00 | 2,60 | 2,50 | 4,50 |
| Обед* | | № 57 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 | 207 | | 90,10 | 1,58 | 4,67 | 10,37 |
| | | №282ст256 | Шницель рубленый из говядины 50 | 50 | | 110,30 | 7,44 | 5,62 | 7,48 |
| | | №303стр240 | Каша вязкая пшеничная 125с | 125 | | 123,40 | 3,29 | 3,29 | 20,20 |
| | | №376стр304 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** | 180 | | 92,20 | 0,40 | 0,02 | 22,60 |
| | | | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 43,40 | 1,34 | 0,20 | 9,06 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 100,50 | 3,85 | 0,70 | 18,85 |
| Уплотненный полдник* | | №186 | Картофель в молоке 150 | 150 | | 132,00 | 3,33 | 5,07 | 18,18 |
| | | №399 | Сок фруктовый 200 | 200 | | 84,80 | 1,00 | | 20,20 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 78,51 | 2,37 | 0,39 | 16,38 |
| | | №338стр253 | Яблоко свежее порционное 100 | 100 | | 44,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |

ВСЕГО:

179,00