

| Прием пищи           | Раздел | № рец.     | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак*             |        | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30                                  | 35       |      | 198,35       | 4,50  | 3,91  | 35,35    |
|                      |        | №168стр184 | Каша вязкая молочная Геркулес150/5                       | 155      |      | 223,60       | 6,13  | 9,67  | 27,77    |
|                      |        | Ш-сб № 395 | Кофейный напиток с сахаром 180**                         | 180      |      | 18,18        | 0,12  | 0,14  | 4,07     |
| Второй завтрак*      |        | №398ст.314 | Напиток из плодов шиповника 150**                        | 150      |      | 57,85        | 0,51  | 0,21  | 13,48    |
| Обед*                |        | №82стр133  | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 | 202      |      | 83,80        | 2,15  | 2,27  | 13,71    |
|                      |        | ттк№240    | Каша гречневая с говядиной тушеной 150                   | 150      |      | 198,60       | 9,57  | 8,60  | 20,74    |
|                      |        | №376стр304 | Компот из кураги + С витамином 180**                     | 180      |      | 91,84        | 0,40  | 0,02  | 22,52    |
|                      |        |            | Хлеб пшеничный 20  | 20       |      | 43,40        | 1,34  | 0,20  | 9,06     |
|                      |        |            | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  | 50       |      | 100,50       | 3,85  | 0,70  | 18,85    |
| Уплотненный полдник* |        | Таб №24    | Икра кабачковая консервированная 30                      | 30       |      | 35,70        | 0,57  | 2,67  | 2,31     |
|                      |        | №128стр135 | Картофельное пюре (без молока) 155 шк                    | 155      |      | 161,70       | 2,60  | 8,89  | 17,82    |
|                      |        | №123       | Чай с сахаром 180**                                      | 180      |      | 30,40        | 0,06  | 0,02  | 7,50     |
|                      |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30  | 30       |      | 65,10        | 2,01  | 0,30  | 13,59    |
|                      |        | ттк№174    | Печенье "Курабье" 50                                     | 50       |      | 256,00       | 3,80  | 14,30 | 36,45    |

ВСЕГО:

179,00